

Over sommige dingen kan ik me zo mateloos opwinden. Om spraakverwarring te voorkomen heb ik het nu even niet over een ander soort opwindende. Soms, heel soms, kan ik aan die opwindende enorme voldoening behalen. Ongeveer zes weken geleden kreeg ik bezoek van de overbuurvrouw. Ze is een gezette vrouw van middelbare leeftijd die haar mondje aardig kan roeren. Zo een die altijd over de laatste nieuwtjes beschikt, een echte roddeltante dus. Ze kwam even op de koffie. Nu mag ik graag met alle burens goed opschieten - wat noodzakelijk is in een klein doodlopend straatje - en ik lust wel liters koffie. Dus kunnen buurvrouwen (en buurmannen) altijd bij mij komen teuten zodat ik mijn verslaving en burgerplichten mooi kan combineren. Mooie roddels zijn ook nooit weg. Nadat ze mijn dochtertje begroet en bewonderd had, wat ik als rechtgeaarde moeder natuurlijk prachtig vind, ging ze aan de keukentafel zitten waar ik haar een bakkie inschonk. Ze begon met de burens rechts van haar. Die burens waren altijd de horten op, ze zag hen nooit. "Begrijp jij dat nou?", vroeg ze aan mij. Ik haalde mijn schouders op. Ik was niet van plan aan haar neus te hangen dat die mensen de zomermaanden altijd op hun pleziervaartuig doorbrengen. Daarna kregen de andere straatbewoners een beurt, ook over hen uitte ze weinig positieve geluiden. Nadat ik haar had voorzien van een tweede bak, zonder koekje dit keer, leunde ze wat voorover en kneep haar ogen tot spleetjes. Ik bedacht dat nu de climax wel zou



komen en ja hoor! Haar stem daalde tot fluisterniveau toen ze vertelde dat haar buurvrouw van op de hoek als kassajuffrouw in een sexshop werkte. Na deze ontboezeming keek ze mij triomfantelijk aan en wachtte op een reactie. Inwendig begon ik mij enorm op te winden over zoiets lulligs maar ik besloot haar nog even in de waan te laten dat het bericht mij totaal verbijsterde. Ik keek haar ontzet aan en bracht een langgerekte "ahhh!" uit. Toen zij het kopje naar haar mond bracht, vond ik het tijd worden voor een echte klapper. "Dat is nog niets" troefde ik, "ik heb zelf zo'n tien jaar als hoer gewerkt". Wat ik hoopte gebeurde, ze verslikte zich in een slok koffie, werd pimpelpaars en probeerde al hijgend en proestend haar ademhaling onder controle te krijgen. Ziezo, daar had ze geen

weerwoord op. Ze hakkelde: "Nou ja, dat moet ieder voor zich weten, het is niks voor mij" (zij zou ook weinig verdienen dunkt me), en nog meer van die onzin. Ik vertelde haar nog dat het best een moeilijke vak is, waar meer bij komt kijken dan geld opscheppen, maar ze is niet lang meer gebleven. Ze moest opeens dringende taken thuis verrichten.

Later heb ik aangebeld bij de bewuste buurvrouw en vertelde haar dat ze over de tong ging. Ik gaf haar wat materiaal van De Rode Draad, waar ze erg blij mee was. Voor mij heeft dit koffiebezoek tot nu toe geen staartje gehad. De roddeltante heeft waarschijnlijk haar mond gehouden. Ze groet mij nog steeds hartelijk, maar ik heb geen koffie meer met haar gedronken en ook geen roddels meer gehoord.

SEXPRESSO

door Ria Beerlage

Ontplooiing

Sommige klanten komen niet voorbij het raam. Niet omdat zij geen sex en genot wensen maar omdat zij een fysieke handicap hebben. Als de klant niet naar mij komt ga ik hem zelf maar opzoeken vond Margot en besloot deze klanten op te zoeken, omdat zij vinden dat iedereen recht heeft op een bevredigend seksleven. Veel gehandicapten wonen in een beschermde omgeving waar het personeel geen seksuele diensten verleent maar eerder ongevraagd de behoefte van

ouders tot bescherming overneemt - de maak-geen-slapende-honden-wakker strategie - zodat deze mensen nog meer geïsoleerd zijn.

Behalve tegenwerkende hulpverleners kampen bewoners van beschermde woonvormen ook nog met een gebrek aan privacy. No problema voor wie in welstand leeft; maar voor iedereen geldt dat een goed inkomen bevorderlijk is voor haar of zijn ontplooiing en bovendien bevordert het de wederzijdse onafhankelijkheid. (Bron: Margot A.)

Condoomplicht

Beter één vogel in de hand dan tien in de lucht, dacht het gemeentebestuur van Bochum (Bondsrepubliek) en vaardigde een condoomgebod uit. Niet voor alle inwoners vanaf pakweg twaalf jaar, maar voor alle geregistreerde prostituées, die meestal in bordelen en sexclubs werken. Volgens de gemeentevoorlichter hebben deze prostituées zelf om het condoomgebod gevraagd. Hun klanten gingen vóór de condoomverplichting naar een andere prostituée. Verplicht con-

doomgebruik kan oneerlijke concurrentie tegengaan. Van de vrouwen die vertrokken om hun werk elders voort te zetten keerden sommigen toch weer terug. Zonder aankondiging krijgen de bordelen inspecteurs op bezoek die het condoomgebruik controleren. Bovendien wordt elke twee weken nagekeken op geslachtsziekten en wie iets opgelopen heeft kan zeven dagen hechtenis, intrekking van de werkvergunning en een halve ton boete krijgen. De niet-geregi-

streepte prostituee valt buiten de controle. Andere gemeenten in de Bondsrepubliek overwegen eenzelfde verordening. (Bron: Trouw, 30-9-'88)

Medicijn

Als het aan B. en W. van Amsterdam ligt zal de toename van aids in die stad stoppen en misschien zelfs afnemen. Het geneesmiddel heet deportatie: buitenlandse verslaafde aidslijders die voor een strafbaar feit aangehouden worden dienen teruggestuurd te worden naar hun eigen land. Het Links Akkoord in de gemeenteraad (bestaande uit CPN, PSP, PPR en EVP) is het hier niet mee eens. Zij vindt dat verslaafde buitenlanders, onder wie zich ook prostituees bevinden, hierdoor niet alleen zwaarder gestraft worden dan hun binnenlandse collega's, maar zij zullen ook om uit handen van Justitie te blijven de gezondheidszorg en andere hulpverleners gaan mijden.

(Bron: Notitie Links Akkoord, 23-11-'88)

Vrouwencondoom

"We probeerden verschillende

soorten plastic zakjes buiten de vagina te houden door middel van een trompetvormig voorwerp van plastic, maar dat was erg ongemakkelijk. Het heeft ons vier jaar gekost om het huidige ontwerp te ontwikkelen dat wel erg comfortabel is." Deze mysterieuze zinnen zijn afkomstig van de uitvinders van het vrouwen-condoom, dat volgens kranteberichten vorig jaar weldra in de handel zou komen.

Het condoom heeft twee ringen, een ring die het geval van binnen op haar plaats houdt en een ring aan de buitenrand, die voorkomt dat het zakje de vagina inschuift. Het is zacht, wordt ingebracht als een tampon, spant niet, is sterker dan een condoom voor mannen en volgens de proefpersonen vrijt het prettiger. Het condoom werd uitgevonden in Denemarken, draagt de naam Femshield, wordt in Engeland door Medicor gemaakt en aan de vrouw gebracht.

Toegelaten

Een Italiaanse prostituee kreeg eind vorig jaar een verblijfsvergunning voor vijf jaar uitgeleend. Zij kwam in 1986 in

Nederland en vroeg een verblijfsvergunning aan, die haar in eerste instantie werd geweigerd. Nadat zij kon aantonen dat zij als prostituee in haar onderhoud voorzorg, kreeg zij alsnog vergunning te blijven. Voor zover bekend is dit de eerste keer dat prostitutie als arbeid in het vreemdelingenbeleid wordt erkend en een prostituee als "begunstigd EG-onderdaan volgens het Vreemdelingenbesluit" wordt toegelaten.

Grabbelton

Het badhuis is een van de meest geliefde plaatsen waar de Japanse man recreëert. Gemeenschappelijke sex is er populair. De sexindustrie vertoont sinds het begin van de jaren tachtig een nieuwe trend. Op TV en in de sport- en weekbladen floreert de pornografie; peepshows tonen masturberende dames en koffieshops waar serveersters zonder slijpe bedienen schieten als paddestoelen uit de grond. De media herscheppen het imago van een door de onderwereld gecontroleerde prostitutie, tot een die bevolkt wordt door gewone gelukkige glimlachende

jonge vrouwen die, veelal parttime, een graantje uit de prostitutieton meegrabbelen. Een studente startte in 1983 een Lovers Bank ter bemiddeling tussen studentes en rijke rijpe heren. Badhuizen, roze balletten en sexclubs verschaffen veel vrouwen een aanvullend inkomen. Buiten de sexindustrie rust de economie voor een niet gering deel op de schouders van dezelfde Japanse dames, wier inkomen soms nog minder dan de helft bedraagt dan dat van hun mannelijke wederhelften.

Hond

Een blonde Brabantse deed bij de politie aangifte van mishandeling en verkrachting. Zij werkte bij een Escort Service bureau en trof eind vorig jaar een klant die haar bedreigde met een mes en een hond. Het vinden van een geschikte advocaat in de regio vergde enig speurwerk, in de hele provincie bleek één advocaat beschikbaar. Er blijken juristen te bestaan die verkrachting van een prostituee niet ongewoon vinden. De verkrachter kreeg inmiddels vijf maanden gevangenisstraf.

Onze gezondheid

Mijn vak is de relatie tussen werk en gezondheid. Als bedrijfsarts heb ik dagelijks te maken met werkende mensen, de omstandigheden waaronder zij werken en de risico's die zij daarbij kunnen lopen. Bijvoorbeeld omdat zij in aanraking komen met stoffen die giftig zijn, zwaar werk doen waarvan je 'slijt' of werken in verkeerde houdingen waardoor je lichamelijke klachten kunt krijgen vooral van je rug.

Een van de taken van de bedrijfsarts is proberen te voorkomen dat mensen ziek worden door hun werk. Tot op heden is er nog maar weinig belangstelling voor de gezondheidsrisico's van het werken in de prostitutie. Daarom wil ik als bedrijfsarts graag informatie geven; schrijven in Blacklight lijkt mij een aardige manier om daarmee te beginnen.

In elk nummer zal ik een aantal gezondheidsrisico's aan de orde

stellen, wat je eraan kunt doen en hoe je ze kunt voorkomen. Heb je zelf vragen, stuur ze op dan zal ik antwoord geven.

Groot en klein onderhoud

In vrijwel ieder beroep heb je gereedschap en bepaalde materialen nodig om je werk te kunnen doen. Dat gereedschap moet je onderhouden en op tijd vernieuwen. Als je het onderhoud verwaarloost ben je eerder aan vervanging toe. Eén van de belangrijkste instrumenten in de prostitutie is je eigen lichaam. Vervangen is er niet bij, dus is het zaak je lichaam in optimale conditie te houden door te investeren in onderhoud. We kunnen deze beeldspraak nog even voortzetten en onderscheid maken tussen groot en klein onderhoud. Klein betekent zeker niet onbelangrijk. Integendeel, ik bedoel hiermee de dagelijkse dingen die je zelf kunt doen voor je gezondheid.

Dit keer wil ik het hebben over één van de meest essentiële onderdelen van het klein = dagelijkse onderhoud, namelijk voeding. Want ik denk dat de prostitutie een flink aantal mogelijkheden biedt om minder zorgvuldig met je voeding om te gaan. Bijvoorbeeld: onregelmatige werktijden, letten op je figuur, gebruik van pillen, alcohol, heroïne enzovoort. Dit kan allemaal invloed hebben op de hoeveelheid en de kwaliteit van wat je eet.

Goede voeding is nodig voor de opbouw en het in stand houden van alle lichaamsweefsels; het houdt je vitaal en energiek en beschermt je gezondheid. Al het voedsel is grofweg opgebouwd uit vetten, eiwitten, koolhydraten, vezels en water. Daarnaast zitten er in voedsel allerlei stoffen die onmisbaar zijn voor je lijf zoals vitaminen, mineralen en sporenelementen.

VETTEN kunnen zichtbaar zijn

(boter, spek) of onzichtbaar (cake, chocolade) zijn. Je hebt ze onder andere nodig als brandstof. De meeste mensen in onze versnaperings-maatschappij krijgen tegenwoordig te veel vet binnen. Een teveel aan vet in de voeding wordt in het lichaam opgeslagen in de vorm van vetrolletjes op meestal ongewenste plaatsen. Dit is nog geen reden om alle vetten uit je menu te verbannen, zeker de onverzadigde vetzuren niet. Deze onverzadigde vetten, die meestal plantaardig zijn, zijn namelijk essentieel want ons lichaam kan ze zelf niet maken. In de geneeskunde worden ze onder meer geadviseerd ter preventie van hart- en vaatziekten. Daarnaast zijn er ook soorten die gebruikt worden bij behandeling van reumatische klachten (vooral visolie) en bij pre-menstruele klachten (teunisbloemolie).

EIWITTEN zijn nodig voor de opbouw van alle lichaamsweefsels. Je vindt ze vooral in vlees, vis, kaas, noten en peulvruchten. Eiwitten

van dierlijke makelij zijn meestal volledig en kunnen direct in het lichaam opgenomen worden. Plantaardige soorten moeten meestal gecombineerd worden om ze volledig te maken. Bij gevarieerd eten gaat dat vanzelf.

KOOLHYDRATEN, ook wel suikers genoemd, dienen evenals vooral als brandstof voor het lichaam. Wat je er teveel van eet wordt omgezet in vet met alle gevolgen vandien. Er bestaan 'lange' en 'korte' koolhydraten. Kristalsuiker bijvoorbeeld is een kort koolhydraat. Het wordt snel opgenomen en verbruikt in je lichaam. Bij veel suikergebruik of bij mensen die er gevoelig voor zijn, wordt het suikergehalte in het bloed erg wisselend en soms ook te laag. Dit kan moeheid, trillerigheid, wazigzien veroorzaken. Deze klachten gaan meestal snel over na het eten van wat suiker, maar dat is een verradelijke oplossing want daarmee houd je het mechanisme in stand. Beter is het geen 'korte' kristalsuiker meer

te gebruiken maar 'lange' suikers die vooral zitten in volle granen en rauwkost. Deze lange suikers worden veel geleidelijker door het lichaam opgenomen waardoor het suikerniveau gelijkmatiger wordt en dit soort klachten voorkomen worden.

VOEDINGSVEZEL zit vooral in groente, rauwkost en volkorenproducten. Het helpt de spijsvertering en geeft een vlotte stoelgang.

Verwaarloos je voeding niet. Eet gevarieerd en vers, niet te veel tussendoortjes die vet (chips) of zoet (bonbons) zijn. Nou ja, af en toe jezelf verwennen is prima natuurlijk, we zijn niet volmaakt en willen dat ook niet worden, toch? Voeding als klein onderhoud komt dagelijks terug en is de belangrijkste basis voor een goede gezondheid.

Volgende keer vertel ik meer over voeding en dan speciaal over vitaminen en mineralen en hun toepassing bij bepaalde (vrouwen-)klachten. Werk ze intussen.

Winteravond op mijn werk door Ans

Als ik uit de bus stap, sneeuwt het een beetje. "Het zal wel stil worden vanavond" denk ik, "voetballen op de TV en buiten sneeuw". Er staat een klant te wachten. Hè bah, ik wil mezelf eerst installeren. Het is fijn jezelf eerst wat rust te gunnen, om je net als een actrice een beetje in te leven voor je begint. Maar ja, de huur gaat door, dus toch maar doen. We babbelen wat. Vakmatig werk ik dit af. Wanneer ik hem uitlaat is de sneeuw een kledderboel geworden. De radio gaat aan, mijn positie wordt ingenomen en daar zit ik.

"Hallo schat, wat kost het?" "Nu vanavond niet" zeg ik, en als ik zijn verwonderde gezicht zie, gniffel ik een beetje in mezelf. Uiteindelijk bepaal ik of hij er in mag. Hou ik mezelf voor de gek? Nee, als iemand me niet bevalt, gebeurt het niet. Na een poosje komt Jannie even een praatje maken en zich warmen. Samen hebben we de grootste pret omdat de heer die ik net weigerde aan de overkant achter een boom blijft staan. Ja, die zal nog wel eens terug komen, want hoe haalt een hoer het in haar hoofd om iemand te weigeren?

De auto die voorbij rijdt knippert met zijn lichten, zodat ik weet dat ik direct bezet zal zijn. Als hij binnen komt, denk ik "wat zal hij vanavond weer hebben", al weet ik dat wel zo'n beetje. Hij kleedt zich uit en vanonder zijn broek komt een grote petticoat tevoorschijn. In no time mag hij mijn hele kamertje stoffen. Als ik hem voorover zie buigen om onder mijn bed te stoffen, zeg ik "sorry schat" en ga even de gang op. Ik moet altijd zo vreselijk lachen als ik een man in zo'n positie zie. Morgen moet hij weer op kantoor zitten, maar nu wil hij poetsen en door iemand bestraft worden. "Wie is hier nu eigenlijk de zwakke?" denk ik, wanneer ik een tijdje later weer achter mijn raam zit en naar een discussie op de radio luister.

Buiten is de sneeuw nu toch blijven liggen, het is prachtig geworden. De bomen zijn zwaar van de sneeuw, het gras is wit. Ik geniet met volle teugen. Het is inmiddels bijna tien uur. Ik moet mijn taxi nog bestellen, denk ik ineens. De volgende uren werk ik achter elkaar door. Deskundig in mijn vak als ik ben, babbel ik met de ene klant over zijn vrouw en huwelijksmoeilijkheden en met een ander over de gladde wegen of de politiek. Er is er een bij met een mooi lijf dat mij aanspreekt, dus vrij ik ook zelf. Hij merkt het niet eens en zo hoort het ook.

Wanneer om half één mijn taxi voorstaat, ben ik bijna klaar met mijn werk. Tevreden omdat ik me goed voel, laat ik me naar huis rijden door de witte wereld.

