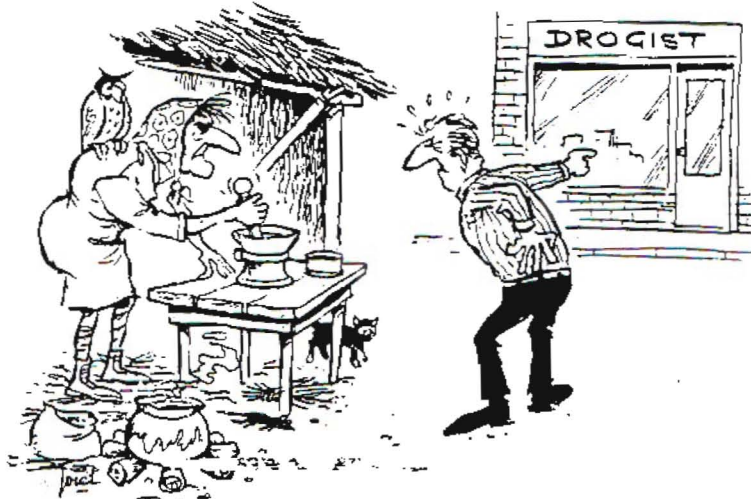


Bijsluiters: wat zit er allemaal in

Hoofdpijn, buikpijn, spierpijn, griep en verkoudheid, keelpijn...., er zijn maar weinig mensen die daar helemaal nooit last van hebben. Het hoort erbij, zou je bijna zeggen.

Veel van dergelijke klachten en lichte aandoeningen moeten doorgaans gewoon 'uitzielen'; voor zoiets ga je niet meteen naar de huisarts, want die heeft immers belangrijker dingen te doen. Maar als de klachten echt pijnlijk worden en dus veel hinder met zich meebrengen, dan is het wel zo prettig iets bij de hand te hebben dat die pijn kan verzachten of wegnemen: de pijnstiller. Dat klinkt wat minder radicaal dan de Amerikaanse 'pain-killer', maar het gaat natuurlijk om precies dezelfde producten.

Pijnstillers zijn bij de drogist verkrijgbaar in een hele reeks merkartikelen. Wat het verschil is tussen de ene en de andere pijnstiller, tja., raak daar als leek maar eens uit wijs. Want hoewel de meeste drogisten een speciale informatiezuil in de winkel hebben, waar u de bijsluiters van allerlei geneesmiddelen kunt inzien, gunnen veel mensen zich daarvoor helaas de tijd niet. Nog los van het probleem dat sommige bijsluiters niet altijd even duidelijk en begrijpe-



lijk zijn, omdat ze te veel medisch en farmaceutisch vakjargon bevatten.

De bekendste pijnstillers (met een geleerd woord 'analgetica') die vandaag de dag in de drogisterij worden verkocht, zijn eigenlijk 'uitgevonden' tegen het eind van de vorige eeuw. De stof paracetamol bijvoorbeeld werd ontdekt in 1893 en een andere pijnstiller, acetylsalicylzuur (sorry, een eenvoudiger naam is er niet), dateert van 1899. De stof acetylsalicylzuur is eigenlijk afgeleid van een stof van de wilgebast. In vroeger eeuwen namelijk kauwden de mensen vaak op een stukje wilgebast als men pijn en/of koorts had: een puur-natuur 'pijnstiller' dus.

Paracetamol en acetylsalicylzuur zijn de twee belangrijkste stoffen die in de doorsnee pijnstillers voorkomen. Omdat acetylsali-

cylzuur minder vriendelijk is voor de maag, heeft men op basis daarvan calciumzouten ontwikkeld die de maag wat meer ontzien. Een betrekkelijk nieuwe stof (ongeveer 20 jaar oud) in pijnstillers is bekend onder de soortnaam Ibuprofen, die - in een dosering van 200 milligram - tegenwoordig ook bij de drogist verkrijgbaar is.

Ibuprofen werkt bijzonder probeat tegen allerlei pijnen (waaronder ook reumatische) en koorts. Een stof die ook wel in pijnstillers voorkomt is coffeïne. Coffeïne wordt vaak toegepast in combinatie met paracetamol of acetylsalicylzuur, omdat men aanneemt dat het de pijnbestrijding door de andere stoffen versterkt.

Van coffeïne is trouwens ook bekend dat het de slaapwekkende bijwerking van bepaalde geneesmiddelen tegengaat.