

CURSUS S/M



Veel slaven willen geslagen worden, en dan ook vaak met een zweep. Maar als je dat nog nooit gedaan heb, kan het heel eng zijn om iemand daarmee te slaan. Ik zal eerst uitleggen wat voor soorten zweepen er zijn, en daarna een paar spelregels voor het gebruik van zweepen uitleggen.

soorten:

Kat

Deze zweep komt voor in zeer veel variëteiten. Ze zijn vaak van leer gemaakt. Het leer kan zacht of hard zijn. Ook vind je ze in rubber en suède.

Soms zitten er knopen in de veters- die zijn zeer gemeen. Ook zijn er verschillende lengtes. Een lange zweep is moeilijker te richten dan een korte.

Rijzweep:

Lang, dun, en zeer gevaarlijk. Dit is het soort zweep dat bij paardrijden wordt gebruikt, ze lijken makkelijk te hanteren, maar je slaat er snel te hard mee; voorzichtig oefenen dus. Er zijn twee manieren om te slaan; je kunt de hele lengte van de zweep op het lichaam laten komen, of je kunt alleen het leren stukje aan het uiteinde gebruiken. Het is aan te raden om in het begin alleen het leren stukje te gebruiken.

Bullwhip:

De echte cowboyzweep; is alleen voor gevorderden, je moet ontzettend veel oefenen om het onder de knie te krijgen.

Hoe moet ik slaan?

Kies in het begin voor een korte zweep van zachte leer. Die zijn makkelijker te controleren en het is minder erg als je een keer mislaat. Het is belangrijk om te weten waar je op een mensenlijf kunt slaan. In ieder geval niet op het lagere gedeelte van de rug- (in de holte), daar zitten de nieren achter. Ook moet je niet op de buik slaan. Knieën, knieholtes en nek evenmin. De schouders, rug, billen, en bovenbenen kunnen het meest hebben.

Om een idee te krijgen van hoe hard je mag slaan, is het goed om het bij jezelf te proberen. Niet dat je jezelf helemaal bont en blauw hoeft te slaan. Sla eerst maar op je arm of bovenbeen. Richting is ook belangrijk. Het is wel de bedoeling dat de zweep daar beland waar je hem wou hebben. Oefen bijvoorbeeld met een kussen.

Veel succes leerlingen en tot de volgende keer!
Meesteres Chantal

