

## **HOT SHOTS**

Na al onze oproepen aan jullie om eens een verhaal(tje) te schrijven, hadden we eigenlijk wel verwacht dat de postbode een hernia zou hebben van het sjouwen. Dit is echter niet het geval. Leuk voor de postbode, maar niet voor ons... Vandaar dat we erover denken om deze zomer een workshop creatief schrijven te organiseren. Dit hebben we in het verleden al eens met veel succes gedaan. We willen wel eerst een try out doen, om te kijken of er wel genoeg belangstelling is van jullie kant. Wanneer je nu zin hebt om hieraan mee te doen laat het ons dan even telefonisch weten. Dan kunnen wij een datum prikken en een goede lerares vragen. Bel: 020 - 6243366 van 13:00 tot 17:00H.

Misschien heb je na het lezen van de Vluggertjes ook zin om te helpen met het schrijven van dit blad, of misschien heb je zin om iets anders te doen zoals bijvoorbeeld een aan discussiegroepje deelnemen of starten, mee te doen aan een cursus, of iets anders. Misschien wil je wel helpen met het verspreiden van de Vluggertjes onder je collega's, Kortom heb je zin om vrijwilliger te worden bij de Rode Draad, neem dan contact met ons op. Wij kunnen je hulp goed gebruiken, dus daarvoor hoeft je het echt niet te laten!

Ons adres is : De Rode Draad, Kloveniersvoorburchwal 47, Amsterdam. Tel: 020 - 6243366.

Je anonimiteit is absoluut gewaarborgt!

In september willen we een weekend organiseren voor onze vrijwilligers. Dit weekend zal op een rustige natuurrijke omgeving plaatsvinden. Het thema van dit weekend is team-building waarbij de aandacht wordt gelegd op je eigen kwaliteiten leren inzien, je leren inzetten als hoer, partner en in een team van vrijwilligers. Bovendien wordt de aandacht gevestigd op het opkomen voor jezelf en samenwerken. Dat kan dus heel leerzaam zijn! Durf je dit aan en heb je zin laat het Marianne van de Rode Draad even weten.

Gob we krijgen het nog druk deze zomer! We gaan namelijk ook weer beginnen met een korte cursus zelfverdediging. Hier leer je voor jezelf opkomen, jezelf verdedigen in situaties waarin je je als hoer kunt bevinden, bijvoorbeeld in kleine ruimtes, met iemand bovenop je etc. Ook voor deze cursus kun je je opgeven bij Marianne van de Rode Draad.