GRENZEN STELLEN...

weten wie je bent, weten wat je kunt en doen wat je wilt

(bron: D. Mayson, Working girl. Winter 1995)

Ik wil het hier even hebben over grenzen. In je hoofd stel je onzichtbare lijnen vast, op een lichamelijk en emotioneel niveau, zodat je jezelf veilig voelt in bepaalde situaties. Je zorgt er dan voor dat je de situatie in de hand hebt. Dit noem je jouw persoonlijke grenzen, deze zijn voor elk persoon weer uniek. In ons vak is het heel belangrijk dat je voor jezelf duidelijk weet waar jouw grenzen liggen. Het komt namelijk voor dat een klant iets van je vraagt waarover je gaat twijfelen, of je weet zelfs niet eens wat hij bedoelt. Het beste is dan even de tijd te nemen zodat je erover na kunt denken. Je hoeft echt niet gelijk een antwoord te geven. Je kunt het dan bijvoorbeeld voorleggen aan collega's, en vragen hoe zij daarmee omgaan.

Een spontaan 'JA' woord, zonder daar even goed bij stil te staan, daar kun je later behoorlijk spijt van krijgen, dat geeft alleen maar een deuk in je gevoel van eigenwaarde.

Je kunt ook van te voren vaststellen wat je in het werk wel en niet doet. Als je bijvoorbeeld hebt besloten dat je absoluut geen orale sex wilt leveren en er komt een klant die je vraagt hem te pijpen, dan kun je bijvoorbeeld zeggen; Sorry, maar *dat* zit niet in mijn pakket, maar ik kan *wel* heel lekker dit of dat. Biedt hem een alternatief waar jij je in kan vinden, zodat je niet in discussie hoeft, en je klant krijgt niet het gevoel om afgewezen te worden.Wanneer je op dat moment besluit om mee te gaan met de wensen van de klant, dan moet je daar ook achter gaan staan, zodat je later geen spijt krijgt.

Ik vind het onderwerp 'persoonlijke grenzen' erg interessant, zeker wanneer het gaat om sexwerk. Ik weet uit eigen ervaring, dat ik vaak dingen heb gedaan waar ik later spijt van kreeg. Ik was makkelijk over te halen om dingen te doen, tegen mijn gevoel en grenzen in. Je bent natuurlijk allemaal wel eens kwetsbaar en dan doe je dingen die je op een ander tijdstip misschien niet zou hebben gedaan. Toch moet je sterk in je schoenen staan, wil je in ons vak goed kunnen functioneren. Mocht het toch voorkomen dat je je zwak voelt en niet in staat om voor jezelf op te komen, raad ik je aan om hulp te gaan zoeken, niet bij vrienden, relatie, kennissen, maar professionele hulp. En hiermee uit te vinden wat goed voor JOU is.

De wereld barst van de betweters die niets weten over sexwerk en onwetendheid veroorzaakt verachting. Probeer daarom je eigen technieken te vinden om voor jezelf op te komen en voor jezelf te zorgen, zodat je het vak zo goed mogelijk kunt uitoefenen. Wees goed voor jezelf, je doet tenslotte iets *voor* de maatschappij. Laat niemand je iets anders wijsmaken!