

Dit komt neer op arbeid in ondergeschiktheid.

Het zelfstandig ondernemerschap zoals dat nu al bestaat voor prostitueés biedt de meeste kans op bescherming aan prostituées. Zij zijn zelfstandig en kunnen dus zelf bepalen waar ze al dan niet gaan werken, dragen zelf zorg voor hun belastingen of besteden deze uit aan Prosex. Het belangrijkste is dat de kans om uitgebuit te worden zo het kleinst is.

Op verzoek:

## Afscheiding en Chlamydia



Elk jaar krijgen ruim 110.000 mensen een seksueel overdraagbare aandoening (soa), of op z'n ouderwets: een geslachtsziekte. De helft daarvan zijn vrouwen.

Ook binnen de prostitutie komt het oplopen van een soa voor, een reden om wat te schrijven over een veelgehoorde klacht: afscheiding. Waar weinig vrouwen 'last' van hebben, maar in de toekomst grote last van kunnen krijgen is Chlamydia. Daarom, op verzoek, iets over afscheiding en over Chlamydia.

### Afscheiding

Als je werkt en je krijgt opeens veel last van afscheiding uit je vagina dan kunnen er een aantal dingen aan de hand zijn. De kleur en geur van de afscheiding kunnen je vaak al vertellen wát er aan de hand is. Is de afscheiding waterig wit of kwarkachtig dan kan het zijn dat je last hebt van een schimmel (*Candida albicans*). Is de afscheiding groenig, dan kan je er donder op zeggen dat je bezocht bent door een parasiet (*trichomonas*). Waterig, niet witte afscheiding? Of geel-groene? Kan gonorrhoe zijn. Heb je niet alleen last van meer afscheiding, maar ruikt deze ook onaangenaam (rotte vis), dan is dat bijna zeker het gevolg van een bacterie (bv. *Gardnerella*).

Parasieten, bacteriën of schimmels, het zal allemaal wel, voor jou telt waarschijnlijk het meest dat je er echt last van hebt. Want behalve dat ze afscheiding veroorzaken kunnen ze ook ontzettend veel jeuk aan vagina en schaamlippen geven.

En wat doe je wanneer je last hebt van jeuk en afscheiding? Dan heb je de neiging om je vagina vaak te wassen of te spoelen met een zeep-oplossing.

### NIET DOEN

Vaak verergert het wassen en spoelen de kwaal alleen maar. Normaal heeft het slijmvlies van je vagina een bepaalde zuurgraad, die voorkomt dat de parasieten, schimmels en bacteriën welig kunnen gaan tieren. Deze zuurgraad kan worden verstoord door bijvoorbeeld veelvuldig sexueel contact, of overdadig gebruik van glijmiddelen of het gebruik van bepaalde medicijnen. Ook door het vaak met zeep wassen wordt de natuurlijke bescherming verstoordt.

## WEL DOEN

Naar de dokter ermee. Hij/zij kan vaststellen wat de jeuk en afscheiding veroorzaakt en je medicijnen voorschrijven. Alle 'afscheiders' zijn goed te behandelen met een pillenkuur en/of plaatselijke crème. Soms is het beter om even niet te werken. Partners moet je eigenlijk ook laten meebehandelen.

Niet alle 'afscheiders' zijn echte soa, hoewel je ze in je sekswerk relatief makkelijk oploopt. Er zijn wel wat hygiënische adviezen te geven die je kunnen helpen bij het voorkómen ervan:

*-Was de geslachtsdelen zonder zeep, want zeep verstoort de natuurlijke zuurgraad in de vagina.*

*-Veeg jezelf na de stoelgang op de juiste wijze af, namelijk van voor naar achter, zodat je jezelf niet kan infecteren vanuit je anus.*

*-Houd een tampon of sponsje niet langer dan vier uur in.*

*-Gebruik niet teveel glijmiddel, omdat dit de zuurgraad ook verstoort (altijd een glijmiddel op waterbasis gebruiken; olie of vaseline tasten het rubber van een condoom aan!!).*

*-Spoel je vagina niet met een zeep-oplossing. Sowieso is het beter om niet te vaak te spoelen (zuurgraad enzo). Wil je persé spoelen gebruik dan een verdunde Lactacyd-oplossing. Maar spoel zo min mogelijk.*

*-Gebruik altijd een (vrouwen)condoom bij seksueel contact.*

### **Chlamydia-infectie, de infectie met Chlamydia trachomatis**

Een soa waarbij je weinig klachten hoeft te hebben, is de Chlamydia-infectie. Soms geeft het een branderig gevoel bij plassen, soms een beetje afscheiding, maar meestal merk je er niks van. En dat terwijl het de meest voorkomende soa in Nederland is. Het is ook een relatief onbekende infectie: reden voor de Stichting soa-bestrijding om 1996 uit te roepen tot "Chlamydia-jaar".

Het vervelende van Chlamydia is dat het, als het niet op tijd ontdekt wordt, ontstekingen kan veroorzaken in baarmoeder, eileiders of eierstokken en buikholte. Het mogelijke gevolg van deze ontsteking: onvruchtbaarheid. Per jaar komen er 60.000 nieuwe gevallen bij. Bij naar schatting 5.000 vrouwen ontstaat door niet-tijdige opsporing en behandeling een ontsteking in de buikholte, waardoor jaarlijks 1000 vrouwen onvruchtbaar worden en 200-300 vrouwen een buitenbaarmoederlijke zwangerschap meemaken.

Het is daarom ook belangrijk om je regelmatig op Chlamydia te laten controleren. Ook als je altijd veilig vrijt in je werk en daarbuiten.

Een Chlamydia-infectie wordt overgebracht via seks waarbij slijmvliezen met elkaar in aanraking komen (penis-vagina, penis-anus, mond-penis, mond-vagina). Voorkómen houdt dan ook in ervoor te zorgen dat de slijmvliezen van penis, vagina, anus en mond niet met elkaar in aanraking komen. Dus vrijen met een (vrouwen)condoom, speciaal condoom voor kontneuken en/of een beflapje.

Mocht je besmet zijn geraakt met Chlamydia dan betekent dit niet automatisch dat je onvruchtbaar bent geworden. Het is wel belangrijk er zo snel mogelijk bij te zijn én je goed te laten behandelen (antibiotica-kuur). Ook je mogelijke partners moet je waarschuwen.