

PEP!

**GEEN GEESTVERRUIMEND MIDDEL,
MAAR POST EXPOSURE PROFYLAXE.**

In het homowereldje maakt een nieuwe term zijn entree. PEP. Het is de afkorting van Post Exposure Profylaxe. Dit is een combinatie van krachtige anti-hiv middelen die men dient te slikken direct na een mogelijke infectie met hiv.

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen en condoomgebruik kan er toch iets mis gaan. Als je zeker weet dat je partner niet met hiv is geïnfecteerd, hoeft er niet zo veel aan de hand te zijn. Maar weet je zeker dat je partner wel seropositief is, is de kans dat jij ook besmet bent reëel. Je kunt dan overwegen om PEP te gaan slikken. Als je er heel snel bij bent, kun je een mogelijke infectie misschien voorkomen. De krachtige aidsremmers moeten beletten dat het hiv zich in essentiële cellen gaat nestelen, van waaruit het later zijn verwoestende werk gaat beginnen. PEP heeft alleen een reële kans als je er binnen de 48 uur na een mogelijke infectie mee begint. Je wordt erg misselijk van de behandeling, maar je moet ze wel vier tot zes weken zien vol te houden.

Meer weten?

**Redactie Lust for Life
Postbus 15830
1001 NH Amsterdam**

Alhoewel het bewijs voor de werking van PEP niet valt te leveren (pas na 3 tot 6 maanden is besmetting vast te stellen), wordt het reeds jaren toegepast bij medische snij- en prikongelukken. Voor deze toepassing bestaan al langer PEP-protocollen. Sinds januari heeft de Landelijke Coördinatiestructuur Infectieziektenbestrijding (LCI) een protocol liggen waarin wordt geopperd PEP ook te geven bij seksuele ongelukken. De bekendheid van dit protocol is echter nog zeer beperkt. Over het algemeen is men er nog niet uit of de werking van het middel voldoende is vastgesteld, daar waar het gaat om mogelijke overdraging door (ongewild) onveilige seks. Minister Borst, in antwoord op kamervragen: 'In het algemeen ben ik vanwege het ontbreken van evidentie inzake onder meer de werkzaamheid en

de nog gaande zijnde wetenschappelijke discussie over de toepassing van PEP na (mogelijk) besmettelijk contact geen voorstander van toediening van PEP ter preventie van seksuele transmissie na een risicovol seksueel contact'. Daar waar het gaat om prik- en snij-ongelukken bij een verpleegkundige of arts, is de werking van PEP blijkbaar wel voldoende aangetoond?

In de volksmond wordt PEP wel eens afgeschilderd als 'de morning-afterpil', wat het geenszins is. Van de verschillende soorten PEP staat vast dat ze soms zeer ernstige bijverschijnselen hebben. Je wordt er ook erg misselijk en erg moe van. Een vervanging voor het condoom is het dus niet.

Stappen naar

Zoals je in dit nummer van Lust for Life kunt lezen is de eenheid over PEP nog ver te zoeken. Soms lijkt het wel: zo veel hoofden, zoveel zinnen. Bij heteroseksuele verkrachtingen wel, maar bij homoseks ongelukjes niet? Zeg nou zelf: waar denk je dat er meer risico zit? En prostitue(e)s lijken al helemaal de boot te missen.

De homo-hiv-preventieorganisatie SAD-Schorerstichting in Amsterdam geeft de volgende invulling aan de stappen die tot PEP zouden moeten leiden.

- Als je zeker weet dat de bron (bv degene met wie je een seksueel ongelukje hebt gehad) seropositief is, moet je in aanmerking kunnen komen voor PEP.

- Weet je niet zeker dat hij seropositief is, dan zal een reële risico-inschatting moeten worden gemaakt op basis van wat je wel weet en vermoedt.

- Is er gerede aanleiding te vermoeden dat de bron seropositief kan zijn, dan moet elke vorm van seks die onveilig is geweest ook als een reël risico gelden en moet je dus in aan-

merking komen voor PEP.

- Alleen als er geen bijzondere aanleiding is te veronderstellen dat de bron seropositief is en als de seks geen reël risico heeft ingehouden is het aanvaardbaar dat je PEP wordt gewaarschuwd.

- Neem als je echt bang bent dat het fout is gegaan direct contact op met de dichtstbijzijnde GGD. Daar moet in elk geval binnenkort een 24-uurs alarmeringssysteem voor het krijgen van PEP operationeel zijn. Zij moeten je dus verder kunnen helpen. Vang je onverhoopt bot, kijk dan in de lijst van ziekenhuizen en artsen in deze Lust for Life en probeer langs die weg binnen 24 tot 48 uur om PEP te vragen.

Bron: Lust for Life, uitgave van de SAD-Schorerstichting.