



Beste redactie,

Al sinds jaar en dag gebruik ik, wanneer ik ongesteld ben, een natuursponsje. Eerst kook ik het uit en daarna spoel ik het met dethol. Nu heb ik iets gehoord over een chemisch sponsje. Het schijnt compacter te zijn dan een natuursponsje.

Om eerlijk te zijn trekt het me niet zo; je weet niet wat die chemische rotzooi in je lijf doet.

Maar van een meisje bij mij in het huis hoorde ik dat natuursponsjes ook heel slecht zijn, omdat er kleine stukjes in je lichaam achter kunnen blijven die een ontsteking kunnen veroorzaken.

Ik ben nu gaan twifelen over het gebruiken van een sponsje, maar ik kan ook niet zomaar een paar dagen wegblijven van m'n werk.

Hopelijk kunnen jullie me hierover adviseren.

*Heel veel groetjes,
Helen*

Hoi Helen,

Heel veel vrouwen gebruiken natuursponsjes om door te kunnen werken. Ook al maak je het sponsje goed schoon, toch is het gebruik ervan niet echt aan te raden. Wat je zelf al zegt: het kan leiden tot ontstekingen doordat er kleine stukjes in je lichaam achter kunnen blijven.

Van de Rutgerstichting kregen we het advies een pessarium te gebruiken. Door deze in je vagina in te brengen stop je het bloeden 2 tot 3 uur. Het hangt af van de hevigheid van je bloeding.

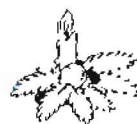
Een pessarium kun je laten aanmeten bij je huisarts of bij de Rutgerstichting. Het is een dichte rubberen ring die gewoonlijk gebruikt wordt als anti-conceptie. Het pessarium leg je om je baarmoedermond en daarmee houd je het bloeden tegen.

We hopen je hiermee de gewenste informatie te hebben gegeven.

Succes!



EVEN VOORSTELLEN...



Zoals beloofd in de vorige Vluggertjes zal ik me voorstellen. Sinds 1 november werk ik als conciërge bij de Rode Draad, en dat bevalt me heel erg goed. Ik vind het hartstikke leuk om met en voor jullie te werken. Al heb ik nog niet alles door, ik kom er toch al aardig in.

Ik heet Carla Weusten en woon in het centrum van Amsterdam, samen met mijn kinderen: Cezanne, Morena en Zeppo. Als huisdieren hebben wij een grote zwarte kat: Sammy, en een kleine grijze dwergpapegaai, die heel toepasselijk 'Gray' heet.

Ik sport graag, houd erg van veel van dansen en: van koken. Afwisseling in het dagelijks leven vind ik prettig. Wat dat betreft kom ik bij de Rode Draad zeker aan mijn trekken.

Ik heb al eerder als conciërge gewerkt. In een jongerencentrum en later in een buurthuis; allebei in Amsterdam. De afgelopen jaren heb ik mij volledig toegelegd op de opvoeding van mijn kinderen. Die zijn nu 12, 10 en 3 jaar. Groot genoeg, zodat ik weer lekker aan het werk kan. Ik vind het heerlijk om 's ochtends de deur dicht te trekken en naar de Rode Draad te fietsen. Het werk hier vind ik heel zinvol en bovendien erg gezellig.

Veel plezier iedereen met de komende decemberfeesten en tot ziens bij de Rode Draad!
Groeten, Carla.